

## ***REGOLE D'ORO de Il Laboratorio***

Il laboratorio è una associazione sportiva dilettantistica e una associazione di promozione e con questo spirito di collaborazione, partecipazione e solidarietà programma e progetta le proprie attività educative, artistiche e culturali.

### **ISCRIZIONE E PAGAMENTI**

Chi partecipa alle attività del laboratorio è un socio/a dell'associazione non un cliente.

E' richiesta una quota associativa annuale di euro 35,00 comprendente l'iscrizione all'Associazione, la copertura assicurativa e l'affiliazione al Coni tramite Aics, da versare entro il 31 Ottobre contestualmente alla compilazione degli appositi moduli.

La partecipazione alle attività prevede una quota annuale che potrà essere versata in 2 rate uguali – la prima rata entro il 31/10 la seconda entro il 31/01 (a.a. in corso). La quota è riferita all'intero corso indipendentemente dai giorni di assenza dovuti a malattia e/o vacanza.

Nel caso di iscrizioni dopo il 31/10: gli iscritti entro il 31/12 pagheranno l'intera quota annuale del corso. Per chi effettua l'iscrizione dal mese di gennaio in avanti verrà applicato un costo calcolato dalla segreteria sulla base delle mensilità rimanenti al completamento del corso. La comunicazione dell'eventuale ritiro dev'essere data entro il 10 del mese precedente la sospensione della frequenza secondo le modalità indicate dalla Segreteria. Non sono previsti rimborsi. E' possibile pagare tramite contanti, assegni e pos direttamente presso la Segreteria durante i giorni di apertura al pubblico. E' possibile e consigliato il pagamento tramite bonifico bancario -NO ISTANTANEO- (i dati bancari sono disponibili sulle bacheche, presso la Segreteria e sul sito [www.labodanza.it](http://www.labodanza.it)).

### **LEZIONI DI PROVA**

La prima settimana di corsi è considerata PER TUTT\* una settimana di prova. Le lezioni di prova sono una modalità di approccio e di verifica del grado di interesse dell'allieva/o e permettono all'equipe di insegnanti di poter organizzare il lavoro da sviluppare durante l'anno. Chi intende avvalersi della lezione di prova e non risulta ancora associato, intende sollevare l'Associazione e i tecnici da qualsiasi responsabilità per eventuali infortuni.

**TECNICI.** I corsi del Laboratorio Asd Aps, stante le sue origini e le sue finalità socio- educative, sono condotti da tecnici adulti esperti sia nella modalità espressiva richiesta sia nella gestione della relazione comunicativa ed educativa. È abitudine invitare insegnanti e tecnici esperti in discipline artistico espressive per potenziare le abilità espressive di tutti gli allievi/soci. I tecnici e gli insegnanti sono organizzati in una equipe che permette di programmare e gestire il lavoro con una formazione e momenti di confronto costanti.

### **CORSI**

I gruppi vengono prevalentemente suddivisi per fasce di età e non per livello tecnico.

Il numero degli allievi che costituisce un corso, può variare a discrezione del Consiglio Direttivo dell'Associazione. Nell'arco dell'anno viene applicato il calendario scolastico in vigore presso la scuola primaria, secondaria di primo e secondo grado, pertanto i giorni festivi sono in genere gli stessi designati dalla scuola dell'obbligo. Durante l'anno, per esigenze particolari, l'orario delle lezioni potrebbe subire delle modifiche (cambio di giorni, sospensioni, attività outdoor o in altre sedi), che saranno tempestivamente comunicate agli iscritti ai corsi. Tutti i soci hanno il diritto-dovere di prendere visione degli avvisi e delle comunicazioni loro rivolte. Coloro che non partecipano ad una o più lezioni sono tenuti ad informarsi su eventuali variazioni intervenute durante la loro assenza.

Si comunica inoltre che in caso di isolamento anche fiduciario o di lockdown l'Associazione si impegna a mantenere i contatti con le allieve e gli allievi con tutti i mezzi e gli strumenti a disposizione (comprese le video-chiamate) coerentemente con gli obiettivi didattici ed educativi prefissati dall'Equipe e dal Consiglio Direttivo.

## FREQUENZA E COMPORTAMENTO

Le allieve -i /soci - e sono tenuti ad arrivare alle lezioni in orario, in ordine e a giustificare le assenze in anticipo. L'allievo/socio che si presenterà alle lezioni con un ritardo eccessivo non potrà prenderne parte attivamente. Le allieve -i /soci - e sono tenuti a mantenere un comportamento dignitoso e corretto, senza assumere atteggiamenti di disturbo o disagio per gli altri e per gli insegnanti.

E' assolutamente vietato masticare chewing gum o caramelle durante la lezione. Non è inoltre consentito indossare orecchini pendenti o ad anello, catenine, bracciali e bigiotteria di vario genere, in quanto possono rappresentare un pericolo per se e per gli altri.

E' vietato l'uso di telefoni cellulari o di altri apparecchi elettronici all'interno della sala di danza. E' vietato uscire dalla sala di danza per futili motivi durante la lezione o senza chiedere il permesso. Non è consentita la presenza anche non attiva di non associati durante lo svolgimento dei corsi.

## USO DEI LOCALI

Tutt\* (allieve, soci, genitori, insegnanti, volontari e ospiti) hanno il dovere di mantenere i locali delle sedi (Oratorio/LAB e Tana) nelle condizioni di ordine e pulizia in cui li si trova. E' permesso portare con sé, e consigliato, (in zona spogliatoio e sala) borracce contenenti acqua ma non altre bevande, né cibo.

**ABBIGLIAMENTO** A seconda dei corsi è necessario un particolare abbigliamento che verrà indicato dalle insegnanti.

L'uso di scarpette da ritmica o ginnastica artistica e scaldamuscoli durante le lezioni di danza è vivamente sconsigliato.

Si consiglia di apporre nome e cognome sul proprio abbigliamento e sulle scarpe. Durante le lezioni di danza non sono ammessi indumenti superflui e i capelli dovranno essere rigorosamente ed ordinatamente raccolti. All'interno delle sale di danza è consentito indossare solo calzature idonee all'uso, perfettamente pulite e non provenienti dall'esterno. Gli indumenti dimenticati negli spogliatoi, dopo 2 mesi in cui non saranno reclamati, verranno devoluti in beneficenza.

L' Associazione declina ogni responsabilità circa lo smarrimento di oggetti di valore o di denaro lasciati nello spogliatoio o nella sala di danza.

## CERTIFICAZIONE MEDICA

Per accedere ai corsi, è obbligatorio consegnare alla prima lezione un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica dell'allievo/socio che abbia compiuto i 6 anni di età. Ricordiamo che l'Associazione affiliata al CONI e all'AICS garantisce ai propri allievi dagli 8 ai 18 anni compresi la visita medica sportiva agonistica gratuita. Sarà la segreteria in fase di iscrizione a fornire tutte le informazioni relative.

## SAGGIO DI FINE ANNO

Per alcuni corsi è previsto un saggio di fine anno ed entro il mese di Aprile andrà confermata la propria adesione allo spettacolo con versamento della quota saggio a titolo di concorso spese. Sono previste prove aggiuntive durante le settimane che precedono lo spettacolo anche eventualmente con orari e giorni differenti da quelli delle lezioni. I calendari prove saranno comunicati a tempo debito. Si ricorda che per le prove del saggio verranno aggiunte delle ore extra per le quali non si richiede nessun pagamento aggiuntivo.

La partecipazione al saggio di fine anno, che rimane non obbligatoria, è a discrezione delle insegnanti e concordata con le famiglie e con il socio. Saranno presi in considerazione il percorso di studio e la continuità nella frequenza di ciascuno. Non verranno valutate le doti tecniche ma la costanza e la volontà di apprendere e partecipare.

## CREDITI FORMATIVI EXTRASCOLASTICI

L'attività di danza continuativa praticata all'interno di associazioni affiliate al CONI da la possibilità di ottenere crediti formativi extrascolastici previa documentazione fornita dalla segreteria.

## DICHIARAZIONE DEI REDDITI

La pratica sportiva dilettantistica rientra tra le attività deducibili sulla Dichiarazione dei Redditi, per le ragazze/i di età compresa tra i 5 e 18 anni e se il pagamento avviene con modalità tracciabili. I genitori interessati dovranno fare richiesta in segreteria della dichiarazione sostitutiva.

È possibile versare il 5 per 1000 all'Associazione Il Laboratorio Asd Aps C.F. 93054920199